

Le doux rOuleau magique®

Un jeu de relaxation efficace et inédit pour une détente et un recentrage rapides.

- ∂ Lâchez la souris de votre ordinateur, posez une main devant la bouche, comme quand on réfléchit devant son écran.
- ∂ Fermez les yeux et laissez glisser un ou deux doigts sur votre visage, en étant très vigilant à ce que jamais ils ne s'arrêtent et le plus lentement possible.
- ∂ juste une minute, pas plus, ni moins !

Dégustez.....