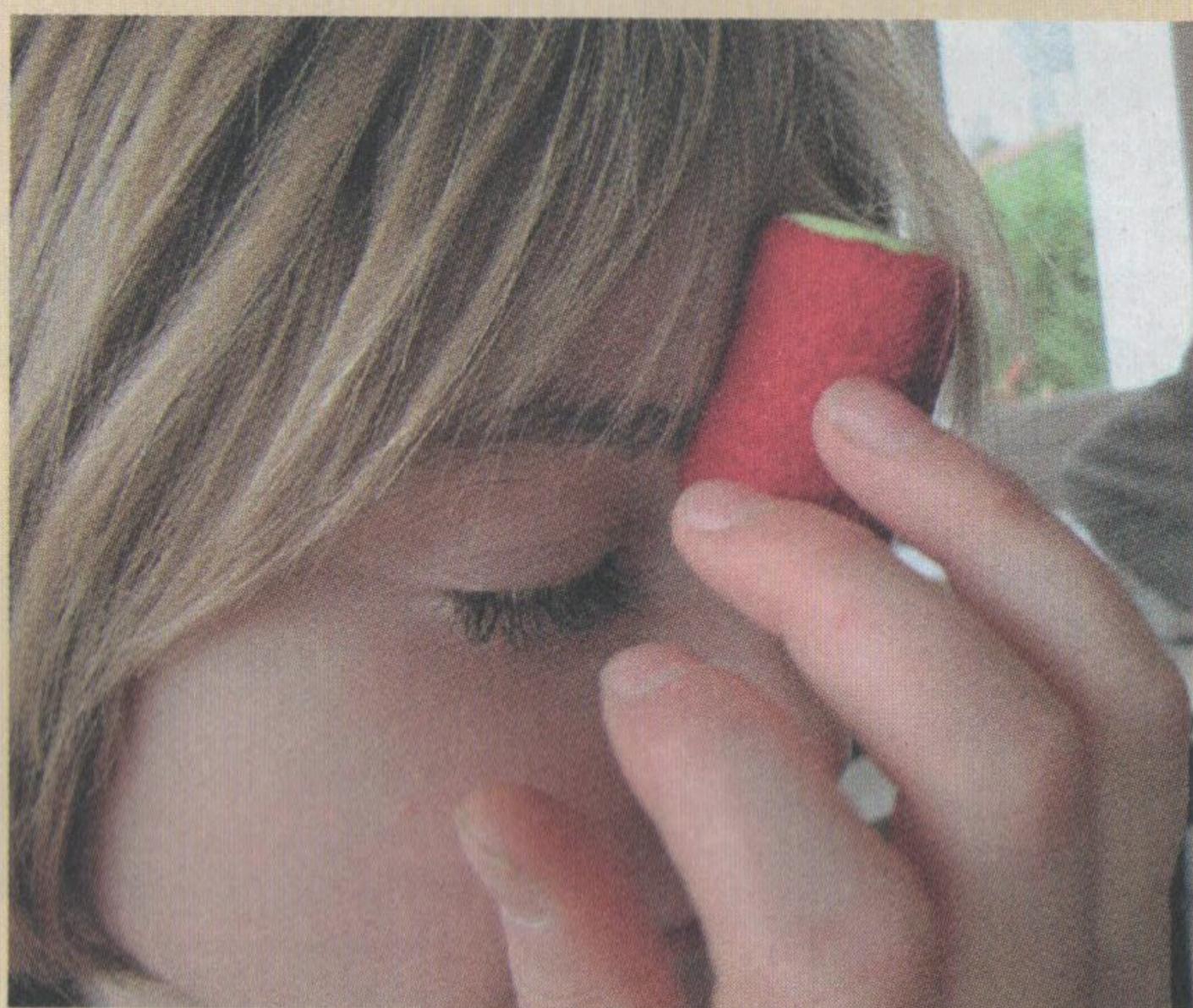


Un jeu de relaxation original pour les enfants de maternelle



© M. Buttin

Michel Buttin, professeur d'école maternelle, est l'inventeur d'un petit matériel ludique de relaxation : le *Doux rouleau magique*. C'est un petit rouleau doux et coloré de la taille d'un bouchon qui, passé lentement sur le visage, provoque un effet de bien-être le temps d'une pause de quelques secondes. Le jeu consiste à passer le rouleau le plus lentement possible autour du visage sans s'arrêter. La main se concentre pour faire avancer le rouleau tandis que la peau en éprouve toute la douceur millimètre par millimètre.

En classe, les élèves de Michel Buttin utilisent le *Doux rouleau magique* tout au long de la journée : en début de matinée, au retour de la récréation, avant ou pendant un atelier, mais aussi à leur demande. Cela leur permet de se recentrer, de se relaxer.

Si vous souhaitez tenter l'expérience avec vos propres élèves, rendez-vous sur le site de Michel Buttin : vous y trouverez notamment un conte mettant en scène le petit rouleau, des conseils d'utilisation, des témoignages. Vous pouvez également commander des doux rouleaux magiques par lots de 2, 5, 10, 20 ou 30 (5 € les 2 rouleaux).

➔ Voir n° 3 Carnet d'adresses p. 122